

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСУ РАЗВИТИЯ И ВОСПИТАНИЯ РЕБЕНКА И НЕДОПУЩЕНИЮ ПРИОБЩЕНИЯ ДЕТЕЙ К НАРКОТИКАМ, АЛКОГОЛЮ, ТАБАКОКУРЕНИЮ

Подростковый возраст: задачи и риски развития и воспитания

Подростковый возраст не случайно называют «трудным» – вчера еще такие послушные и дисциплинированные, сегодня мальчики и девочки вдруг становятся неуправляемыми, грубыми и даже жестокими. Во многом причины столь резких перемен характера связаны с мощными физиологическими и психическими изменениями, которые претерпевает организм подростка.

Подростковый возраст – наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами.

- дети считают употребление наркотиков признаком уверенности, независимости, силы.

- употребляя наркотики, считают себя жертвами, не стремятся их распространять.

Подростки, не определившие свое отношение к наркотикам, могут являться потенциальными жертвами приобщения к их употреблению.

Абсолютное большинство несовершеннолетних начинает употребление алкоголя и наркотиков испытывая на себе сильное давление группы.

Высокая опасность ранней наркотизации, алкоголизации, табакокурения обусловлена следующим:

- у детей, в силу возрастных особенностей развития, не сформированы физиологические механизмы «обезвреживания» наркотических, алкогольных, никотиновых веществ. Поэтому даже незначительные, с точки зрения взрослых, дозы способны вызвать сильнейшее наркотическое, алкогольное, никотиновое отравление;

- ранняя алкоголизация и курение обуславливают возникновение нарушений в нервно-психической сфере ребенка, снижение темпов его умственного развития и интеллектуальных функций;

- ранняя наркотизация в значительной степени замедляет темпы физического созревания организма.

- у детей гораздо быстрее, чем у взрослых развивается привыкание к одурманиванию;

- отношение детей к употреблению психоактивных веществ (ПАВ) в большей степени зависит от взаимоотношений с родителями. В конечном счете, принимаемое подростками решение в отношении наркотиков, алкоголя, табака напрямую связано с характером повседневных детско-родительских взаимоотношений и во многом определяется степенью уважением к родителям. Главное - по мере взросления детей не отдаляться от них, интересоваться их проблемами, вникать в их интересы и, конечно, внимательно относиться к любому возникающему у них вопросу.

Детей нельзя оградить от наркотиков, но научить их сознательно отказываться от них можно и нужно.